

# КРИТЕРИИ ЗА ОЦЕНЯВАНЕ ФВС

## I.Измерване на физическата дееспособност

### 1. Бягане на къси разстояния

30м.-2-4 клас

50м.-5-7 клас

60м.-8-12 клас

### 2.Бягане на средни разстояния

200м.-момичета; 400м.-момчета

300м.-девойки ; 600м.-юноши

### 3.Скок на дължина от място

### 4.Хвърляне на плътна топка

### 5.Изправяне от лег до седеж

## II.Комплекс от упражнения за определяне способностите на учениците в една или друга двигателна активност или спортна дейност.

1.Комплекс за бързина, пъргавина и ловкост с включени елементи от гимнастиката-1-4 клас.

2.Комплекс за бързина, техника и ловкост с включени елементи от спортовете баскетбол,волейбол и футбол.

## III.Теоретична подготовка.

1.Познаване на терминологията.

2.Правилознание.

## IV.Участие и мотивация в часовете.

## V.Игрално облекло.

## VI.Участие в спортните мероприятия на училището и представителните отбори по съответните видове спорт.